

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

## с 12 ноября по 31 декабря\*

УЛ. КИСЕЛЁВА 3Б  
 (29) 319-95-17  
 (33) 319-95-17



\* в расписании возможны изменения

🕒	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:30		08:30 - 9:30 <b>Body Skulpt</b> Людмила		08:30 - 9:30 <b>Body Skulpt</b> Людмила			
9:30	09:30 - 10:30 <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС</b> Лариса	09:30 - 10:30 <b>ЙОГА-СТРЕТЧИНГ</b> (шпагат) Людмила	09:30 - 10:30 <b>КОР-СТРЭЙЧ</b> Лариса	09:30 - 10:30 <b>ЙОГА-СТРЕТЧИНГ</b> (шпагат) Людмила	09:30 - 10:30 <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС</b> Лариса	10:00 - 11:00 <b>SUPER 8</b> Инга	10:00 - 11:00 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> Инга
11:00	10:30 - 11:30 <b>ABS &amp; STRETCHING</b> Инга	10:30 - 11:30 <b>ЙОГАЛАТЕС</b> Ирина	10:30 - 11:30 <b>MAKE BODY</b> Инга	10:30 - 11:30 <b>ЙОГАЛАТЕС</b> Ирина	10:30 - 11:30 <b>MAKE BODY</b> Инга	11:00 - 12:00 <b>ПИЛАТЕС</b> Ирина	11:00 - 12:00 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Лариса
12:00							
18:00	18:00 - 19:00 <b>MAKE BODY</b> Инга	18:00 - 19:00 <b>ПИЛАТЕС</b> Ирина	18:00 - 19:00 <b>MAKE BODY</b> Инга	18:00 - 19:00 <b>ПИЛАТЕС</b> Ирина	18:00 - 19:00 <b>ABS/STRETCHING/SUPER 8</b> Инга	18:00 - 19:00 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> Элина	18:00 - 19:00 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Элина
19:00	19:00 - 20:00 <b>ТАЙ-БО</b> Инга	19:00 - 20:00 <b>КАРДИО+СИЛА</b> Наталья П.	19:00 - 20:00 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> Инга	19:00 - 20:00 <b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА</b> Наталья П.	19:00 - 20:00 <b>ТАЙ-БО</b> Инга		
20:00	20:00 - 21:00 <b>ШЕЙПИНГ</b> Лариса	20:00 - 21:00 <b>СТРЕТЧИНГ</b> Роман	20:00 - 21:00 <b>РАЗУМНОЕ ТЕЛО</b> Лариса	20:00 - 21:00 <b>ОСАНКА</b> Роман	20:00 - 21:00 <b>РАЗУМНОЕ ТЕЛО</b> Лариса		
21:00		21:00 - 22:00 <b>СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ</b> Влад и Юлия		21:00 - 22:00 <b>СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ</b> Влад и Юлия			
22:00							

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА! ОПЕРАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В РАСПИСАНИИ и ВКонтакте- <https://vk.com/fitnessplazaby>

СИЛОВЫЕ КЛАССЫ  
 АЭРОБНЫЕ КЛАССЫ  
 СМЕШАННЫЕ КЛАССЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ  
 MIND BODY (Разумное тело)  
 ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ



СОЗДАЙТЕ СВОЁ ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО ВМЕСТЕ С НАМИ!



/fitnessplazaby



fitnessplaza.by

#fitnessplazaby