

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
с 22 сентября по 31 декабря*

УЛ. КИСЕЛЁВА 3Б
 (29) 319-95-17
 (33) 319-95-17



* в расписании возможны изменения

🕒	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30							
10:00	09:30 - 10:30 КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС Лариса		09:30 - 10:30 КОР-СТРЭЙЧ Лариса		09:30 - 10:30 КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС Лариса	10:00 - 11:00 SUPER 8 Инга	10:00 - 11:00 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ Инга
11:00	10:30 - 11:30 ABS & STRETCHING Инга	10:30 - 11:30 ЙОГАЛАТЕС Ирина	10:30 - 11:30 MAKE BODY Инга	10:30 - 11:30 ЙОГАЛАТЕС Ирина	10:30 - 11:30 MAKE BODY Инга		11:00 - 12:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Лариса
12:00						13:00 - 14:00 ПИЛАТЕС Ирина	
18:00	18:00 - 19:00 MAKE BODY Инга	18:00 - 19:00 ПИЛАТЕС Ирина	18:00 - 19:00 MAKE BODY Инга	18:00 - 19:00 ПИЛАТЕС Ирина	18:00 - 19:00 ABS/STRETCHING/SUPER 8 Инга		
19:00	19:00 - 20:00 ТАЙ-БО Инга	19:00 - 20:00 КАРДИО+СИЛА Наталья П.	19:00 - 20:00 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ Инга	19:00 - 20:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Наталья Г	19:00 - 20:00 ТАЙ-БО Инга		
20:00	20:00 - 21:00 ШЕЙПИНГ Лариса	20:00 - 21:00 СТРЕТЧИНГ Роман	20:00 - 21:00 РАЗУМНОЕ ТЕЛО Лариса	20:00 - 21:00 ОСАНКА Роман	20:00 - 21:00 РАЗУМНОЕ ТЕЛО Лариса		
21:00		21:00 - 22:00 СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ Влад и Юлия		21:00 - 22:00 СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ Влад и Юлия			
22:00							

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА! ОПЕРАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В РАСПИСАНИИ и ВКонтакте- <https://vk.com/fitnessplazaby>

СИЛОВЫЕ КЛАССЫ
 АЭРОБНЫЕ КЛАССЫ
 СМЕШАННЫЕ КЛАССЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
 MIND BODY (Разумное тело)
 ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ



СОЗДАЙТЕ СВОЁ ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО ВМЕСТЕ С НАМИ!



/fitnessplazaby



fitnessplaza.by

#fitnessplazaby